

Contact Us... Anytime, Anywhere

No-cost, confidential solutions to life's challenges.



Confidential Emotional Support

Our highly trained clinicians will listen to your concerns and help you or your family members with any issues, including:

- Anxiety, depression, stress
- Grief, loss and life adjustments
- Relationship/marital conflicts



Work-Life Solutions

Our specialists provide qualified referrals and resources for just about anything on your to-do list, such as:

- Finding child and elder care
- Hiring movers or home repair contractors
- Planning events, locating pet care



Legal Guidance

Talk to our attorneys for practical assistance with your most pressing legal issues, including:

- Divorce, adoption, family law, wills, trusts and more
- Need representation? Get a free 30-minute consultation and a 25% reduction in fees.



Financial Resources

Our financial experts can assist with a wide range of issues. Talk to us about:

- Retirement planning, taxes
- Relocation, mortgages, insurance
- Budgeting, debt, bankruptcy and more



Online Support

GuidanceResources® Online is your 24/7 link to vital information, tools and support. Log on for:

- Articles, podcasts, videos, slideshows
- On-demand trainings
- "Ask the Expert" personal responses to your questions



Tobacco Cessation

HealthyGuidance® gives you the tools to quit smoking for good, including:

- 1-on-1 counseling with a certified coach
- A personalized quit plan
- Online support and information

Your ComPsych® GuidanceResources® program offers someone to talk to and resources to consult whenever and wherever you need them.

Call: 888.270.9025

TTY: 800.697.0353

Your toll-free number gives you direct, 24/7 access to a GuidanceConsultantSM, who will answer your questions and, if needed, refer you to a counselor or other resources.

Online: guidanceresources.com

App: GuidanceNowSM

Web ID: CSUSA

Log on today to connect directly with a GuidanceConsultant about your issue or to consult articles, podcasts, videos and other helpful tools.

24/7 Support, Resources & Information

**COMFORT
SYSTEMS USA**

Quality People. Building Solutions.

Contact Your GuidanceResources® Program

Call: 888.270.9025

TTY: 800.697.0353

Online: guidanceresources.com

App: GuidanceNowSM

Web ID: CSUSA

Comuníquese con nosotros... en cualquier momento y en cualquier lugar

Soluciones sin costo y confidenciales para los desafíos de la vida.



Apoyo emocional confidencial

Nuestros clínicos capacitados escucharán sus inquietudes y les ayudarán a usted o a sus familiares con problemas, como:

- Ansiedad, depresión, estrés
- Duelo, pérdidas y adecuación en la vida
- Conflictos maritales o de relación



Soluciones para el trabajo y la vida personal

Nuestros especialistas proporcionan derivaciones calificadas y recursos para todo lo incluido en su lista de quehaceres, como:

- Búsqueda de cuidados para niños y ancianos
- Contrato de servicios de mudanzas o refacciones en el hogar
- Planificar eventos, ubicar lugares de atención para mascotas



Asesoramiento legal

Hable con nuestros abogados a fin de obtener asistencia práctica para sus problemas legales más apremiantes, como por ejemplo:

- Divorcio, adopción, leyes de familia, testamento, fideicomiso, etc.

¿Necesita representación? Obtenga una consulta gratis de 30 minutos y una reducción del 25 % en los honorarios.



Recursos financieros

Nuestros expertos financieros pueden ayudarle con una amplia variedad de temas. Hable con nosotros sobre:

- Planificación de la jubilación, impuestos
- Reubicaciones, hipotecas, seguros
- Elaboración de presupuestos, deudas, quiebras y más



Apoyo en línea

GuidanceResources® Online es su vínculo con información vital, herramientas y apoyo. Inicio de sesión para:

- Artículos, podcasts, videos, diapositivas
- Capacitaciones a demanda
- Respuestas personales en "Pregúntele a un experto"



Dejar de fumar

HealthyGuidance® le brinda las herramientas para dejar de fumar para siempre, como por ejemplo:

- Asesoramiento individual con un instructor certificado
- Plan personalizado para dejar de fumar
- Apoyo e información en línea

Su programa de ComPsych® GuidanceResources® ofrece una persona con quien hablar y recursos para consultar en el lugar y el momento que los necesite.

Llame al: 888.270.9025

TTY: 800.697.0353

La línea gratuita le proporciona acceso directo, las 24 horas y los 7 días de la semana, a GuidanceConsultantSM, que trabajará con usted para responder sus preguntas y, si lo desea, lo derivará a un asesor o le recomendará otros recursos.

En línea: guidanceresources.com

Aplicación: GuidanceNowSM

ID de la web: CSUSA

Inicie sesión hoy para conectarse directamente con un asesor GuidanceConsultant y abordar su problema o consultar artículos, podcasts, videos y otras herramientas útiles.

Apoyo, recursos e información durante las 24 horas, los 7 días de la semana

COMFORT SYSTEMS USA
Quality People. Building Solutions.

Comuníquese con su programa GuidanceResources®

Llame al: 888.270.9025

TTY: 800.697.0353

En línea: guidanceresources.com

Aplicación: GuidanceNowSM

ID de la web: CSUSA